

BOKA ER PÅ SPORTLOVSCUPEN



Hej och välkomna till Sportlovscupen 2010!

Nedan följer lite information om cupen.

Mat & fika. I vår kafeteria kommer ni att kunna köpa korv och hamburgare med bröd och mackor. Vi säljer även kaffe med bröd, frukt, godis, dricka mm.

Uppvärmning. Eftersom det är 3 minuter mellan varje match så sker all uppvärmning i korridoren (utan boll!!). Uppvärmningsbollar finns sedan att tillgå i hallen för kort uppvärmning med boll innan varje match. Om lagen har samma färg på sina matchtröjor så kan bortalaget låna numrerade västar av oss. Vi vill därför att ni på laguppställningslappen även fyller i nummer i kolumnen för reservställ.

Vid skador. Varje ledare ansvarar för sina spelare om någon blir skadad. Vi har ingen utbildad sjukvårdare på plats men vi har en välutrustad sjukvårdsväska som alla lag har tillgång till och en person som finns tillgänglig om något skulle hända.

Spelprogram och **laguppställningslappar** finns att ladda hem från cupens hemsida.

Regler. Vi följer futsalreglerna med följande tillägg/undantag

- Ingen time-out
- Långstraff vid den 5:e frisparken
- 5 minuters förlängning vid oavgjord match i slutspelet – golden goal, därefter 3 st straffar per lag (olika spelare), sedan en straff var tills matchen är avgjord (valfri spelare). Förbered straffläggare innan matchstart.
- Speltid 17 minuter rullande – **Observera!** att domarens tidtagning gäller
- Åldersdispenser medges för maximalt två spelare per match, dispensspelarna får **ej** vara på planen samtidigt om inte en är målvakt. Dispensspelarna får vara max **ett** år äldre än åldersgruppen

Varmt välkomna till Skyllbergs IK's Sportlovscup 2010!

Helena Johansson (P02/F01)
Mobil 0733-54 94 84

Karin Skålberg (F97/98)
Mobil 070-356 85 23

Erik Gunnarsson (F98)
070-633 00 14

Niklas Olsson (P96/97/98)
Mobil 070-256 60 39

Magnus Ahlström (P99)
Mobil 070-651 77 26

Johan Jansson (F96/97)
Mobil 070-687 63 86

Henrik Engdahl (P94)
Mobil 0709-95 55 28

Peder Degerfeldt (P94)
Mobil 070-258 80 82

Thomas Rehnström (P96/97)
Mobil 070-533 95 63

Mats Skålberg F96/97
Mobil 073-813 70 81